

第2回 「さくらカフェ」を開催致しました。

平成27年1月22日（木）に、当院5階の会議室にて、第2回「さくらカフェ」を開催致しました。参加者は、ご家族・地域の方が15名、関係機関の方が10名の合計25名でした。

当院のリハビリスタッフによる「予防体操」の実技にはじまり、その後は茶話会と続きました。今回は参加者全員で体を動かして楽しい時間を過ごし、茶話会では参加された方々同士で日頃の悩みや不安をお話されたり、専門職に相談される方もいらっしゃいました。

次回もまた「和やかな雰囲気ですっかり過ごす時間を」と考えています。2月19日（木）開催予定です。是非、お気軽にお越しください。



リハビリスタッフによる講演



予防体操の様子



茶話会の様子