



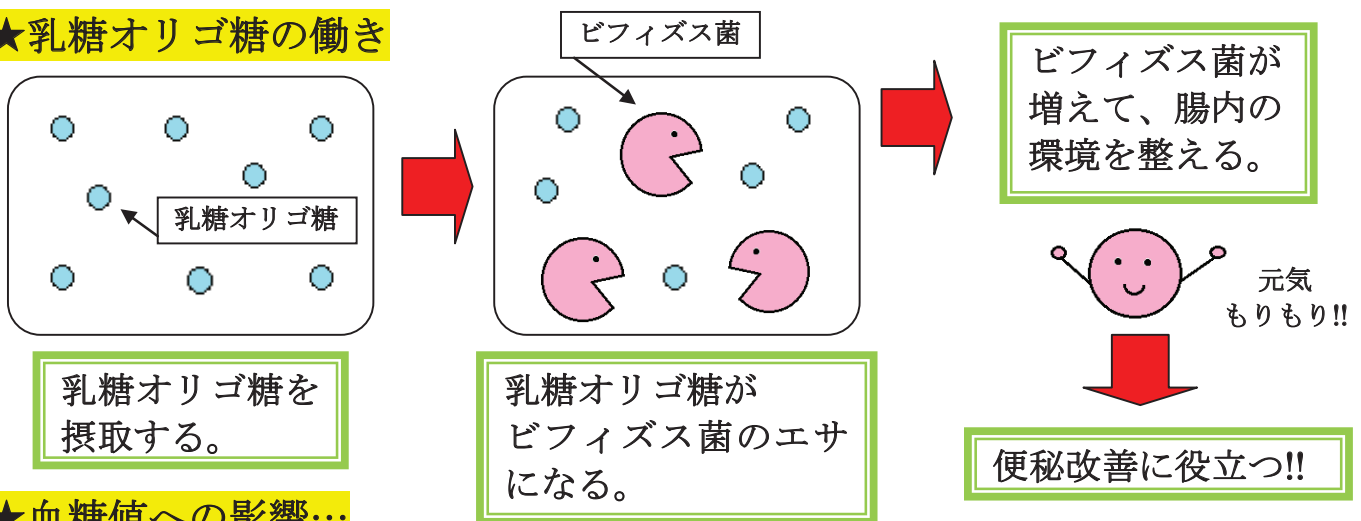
乳糖オリゴ糖

透析患者さんの 40~70%が便秘になると言われています。
みなさんの中にも便秘で悩んでいる方が、いらっしゃるのではないのでしょうか？

どうして透析患者さんは、便秘になりやすいの??

- ①水分管理をしている為、腸内の水分が不足しやすい。
- ②カリウム管理をしている為、野菜や果物の摂取に限りがあり、食物繊維が不足しやすい。
- ③高齢になると腸の働きが低下しやすい。
- ④便秘になりやすい薬（リン吸着剤など）の服用。

★乳糖オリゴ糖の働き



★血糖値への影響...

小腸で糖の形では吸収されずに、大腸まで行きます。大腸で腸内細菌によって短鎖脂肪酸に分解、吸収されるので、**血糖値はほとんど上がりません。**

★食べ方...甘さは砂糖の半分程度です。

料理などに入れてご使用いただけます。
※牛乳アレルギーがある方はご使用できません。

食物繊維と一緒に使用するとより効果的です!!
使用してみたい方は、栄養士までお尋ね下さい。

効果が期待できる
最少必要量⇒2g/日
下痢をしない最大摂取量⇒0.6g/体重 kg

